༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་སྣ་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་པྲ
ཎི་དྷཱ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨཱརྱ་མཻ་
ཏྲ་ཡེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ།

ཨ་ཪྻིཏཝརྡྷ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མཻ་ཏྲི་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཀ་རུ་ཀ་ར། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སི་དྡྷི།
བྷ་ར་བྷ་ར། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜ་བཱི་ཛཾ། སྨ་ར་སྨ་ར། ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ས་མ་ཡ། བོ་དྷི་བོ་དྷི་མཧཱ་བོ་
དྷི་སྭཱ་ཧཱ། རྩ་བའི་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་མོ་ཧི་མོ་ཧི་མཧཱ་མོ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོའོ། །ཨོཾ་མུ་ནི་
མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའོ། །ཁང་བརྩེགས་འདི་ཉན་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ
ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒོམ་པར་བྱེད་ན་གང་གི་ཚེ……

༄༅། །བདག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ངེས་པར་བཙལ་བར་བགྱིས་ཏེ་་་་་་
དགྲོལ་བ་ནག་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་བཏོན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་་་
ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཁྲ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རི་དྭགས་དང་་་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་གྲོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་་་་་་

༣

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་ངན་སོང་
དུ་སྐྱེ་ཁ་མི་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་གི་དྲི་མས་མི་གོས་སོ། །མའི་མངལ་དུ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ལྷའི་
བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསམས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་ཀྲུད་པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །

སོ་ཀ
ཁ་ཉི

༄༅། །ངེས་པར་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ནས། དེ་ཧི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཅུ།
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །འཕགས་པ
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||
༈ བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྡང་བསུ་ཞིང་བསྲེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་····
མུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ····

དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམོ་ར་ཏྣ་ཏ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་ཧྲཱུྃ་ག་སྭ་ཏེ། ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། ཞེས
པ་ནས། པདྨེ་པདྨེ་མ་ཧཱ་པདྨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཅ་བའི་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་མོ་ཧི་མོ་ཧི་མ་ཧཱ་མོ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ།
སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་སྨྲ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའོ། ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་ཞེས་སོགས་བདང་བ།
ས་བ་ཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་སོགས་བདང་བ། །